

Số: 515/KH-THPTPH

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 13 tháng 10 năm 2026

KẾ HOẠCH
Phòng, chống bệnh sốt xuất huyết và cúm mùa
Năm học 2026 – 2027

Căn cứ Luật Phòng, chống bệnh truyền nhiễm ngày 21 tháng 11 năm 2007;

Căn cứ các văn bản chỉ đạo, hướng dẫn hiện hành của Bộ Y tế, Bộ Giáo dục và Đào tạo và cơ quan y tế địa phương về công tác phòng, chống bệnh truyền nhiễm, phòng chống sốt xuất huyết và cúm mùa;

Căn cứ nhiệm vụ công tác y tế trường học năm học 2026 – 2027 và tình hình thực tế tại Trường THPT Phước Hòa;

Trường THPT Phước Hòa xây dựng Kế hoạch phòng, chống bệnh sốt xuất huyết và cúm mùa năm học 2026 – 2027 như sau:

I. MỤC TIÊU

Chủ động phòng ngừa, phát hiện sớm và kiểm soát nguy cơ mắc, lây lan bệnh sốt xuất huyết và cúm mùa trong nhà trường; bảo vệ sức khỏe học sinh, cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên.

Nâng cao nhận thức, trách nhiệm của cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh và cha mẹ học sinh trong thực hiện các biện pháp phòng bệnh.

100% cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh được phổ biến các thông tin cơ bản về triệu chứng, đường lây và biện pháp phòng bệnh.

Duy trì kiểm tra, vệ sinh môi trường và loại bỏ vật chứa nước đọng trong khuôn viên trường ít nhất mỗi tuần; tăng cường khi có nguy cơ hoặc yêu cầu của cơ quan y tế.

Các trường hợp có dấu hiệu nghi mắc bệnh được hướng dẫn đến cơ sở y tế, thông báo cho gia đình và theo dõi theo quy trình của nhà trường.

Thực hiện báo cáo, phối hợp với cơ quan y tế địa phương khi có chùm ca bệnh, ca bệnh diễn biến bất thường hoặc yêu cầu chuyên môn.

II. NỘI DUNG VÀ BIỆN PHÁP THỰC HIỆN

1. Công tác tuyên truyền, giáo dục sức khỏe

Tuyên truyền qua bảng tin, áp phích, nhóm thông tin của trường và các hình thức phù hợp.

Nội dung về sốt xuất huyết: bệnh do vi-rút Dengue, lây qua muỗi vằn; diệt lăng quăng/bọ gậy, loại bỏ nơi muỗi sinh sản, phòng muỗi đốt; nhận biết dấu hiệu cảnh báo và đi khám sớm.

Nội dung về cúm mùa: bệnh lây chủ yếu qua giọt bắn và dịch tiết đường hô hấp; che miệng khi ho/hắt hơi, rửa tay, thông thoáng lớp học, hạn chế tiếp xúc khi có triệu chứng và tiêm vắc xin cúm theo tư vấn, khuyến cáo y tế.

Nhắc học sinh không tự ý dùng thuốc, không tự mua kháng sinh; không dùng aspirin hoặc ibuprofen khi nghi sốt xuất huyết nếu chưa có chỉ định của nhân viên y tế.

2. Phòng, chống bệnh sốt xuất huyết

Tổ chức kiểm tra khuôn viên trường hằng tuần, đặc biệt sau mưa; đậy kín dụng cụ chứa nước, thay nước bình hoa, lật úp vật dụng không sử dụng, thu gom chai lọ, lon, vỏ xe và vật phế thải có thể đọng nước.

Khơi thông cống rãnh, xử lý điểm đọng nước, giữ vệ sinh sân trường, mái hiên, nhà vệ sinh, khu vực cây xanh và các góc khuất.

Hướng dẫn học sinh, giáo viên, nhân viên phòng muỗi đốt bằng quần áo phù hợp và biện pháp xua muỗi an toàn; phối hợp cơ quan y tế khi cần xử lý ổ dịch hoặc phun hóa chất.

Khi có người sốt, đau đầu, đau mỏi người hoặc nghi sốt xuất huyết, hướng dẫn đến cơ sở y tế để được đánh giá; không tự điều trị. Đưa đi cấp cứu ngay nếu đau bụng nhiều, nôn ói liên tục, chảy máu, lừ đừ/vật vã, tay chân lạnh hoặc có dấu hiệu trở nặng.

3. Phòng, chống cúm mùa

Bảo đảm lớp học, phòng làm việc và khu vực sinh hoạt thông thoáng; vệ sinh thường xuyên các bề mặt hay tiếp xúc như tay nắm cửa, bàn ghế, tay vịn và thiết bị dùng chung.

Khuyến khích rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn phù hợp; che miệng, mũi bằng khăn giấy hoặc khuỷu tay khi ho/hắt hơi; bỏ khăn giấy đúng nơi quy định.

Học sinh, giáo viên, nhân viên có sốt, ho, đau họng hoặc triệu chứng hô hấp cần hạn chế tiếp xúc, đeo khẩu trang khi phù hợp và thông báo cho gia đình/nhà trường; nghỉ học, nghỉ làm khi cần theo hướng dẫn y tế.

Khuyến khích tiêm vắc xin cúm mùa theo khuyến cáo của ngành y tế, nhất là người thuộc nhóm nguy cơ; việc tiêm chủng thực hiện tại cơ sở đủ điều kiện.

Không tự ý sử dụng kháng sinh để điều trị cúm; trường hợp triệu chứng nặng, khó thở, đau ngực, lơ mơ hoặc diễn biến bất thường phải được khám ngay.

4. Giám sát, xử trí khi phát hiện trường hợp nghi mắc

Giáo viên chủ nhiệm và bộ phận y tế tiếp nhận thông tin về tình trạng sức khỏe, ghi nhận thời điểm xuất hiện triệu chứng và lớp/đơn vị liên quan.

Với người có dấu hiệu bệnh, bố trí nghỉ tại khu vực phù hợp trong thời gian chờ người nhà đón hoặc hỗ trợ y tế; tránh để người bệnh tiếp tục tham gia hoạt động tập trung.

Thông báo cha mẹ/người giám hộ đối với học sinh; hướng dẫn đến cơ sở y tế để được chẩn đoán và điều trị. Trường hợp có dấu hiệu cấp cứu, liên hệ cấp cứu và thực hiện sơ cứu trong phạm vi chuyên môn.

Theo dõi tình hình nghỉ học/ngỉ làm do bệnh; khi xuất hiện nhiều trường hợp liên quan trong cùng lớp hoặc có dấu hiệu bất thường, báo cáo Ban Giám hiệu và phối hợp trạm y tế/cơ quan y tế địa phương để được hướng dẫn.

Chỉ thực hiện khử khuẩn, phun hóa chất hoặc các biện pháp chuyên môn theo hướng dẫn của cơ quan y tế; không tự ý phun hóa chất khi không bảo đảm điều kiện an toàn.

5. Vệ sinh trường học và bảo đảm điều kiện phòng bệnh

Duy trì vệ sinh lớp học, phòng chức năng, hành lang, nhà vệ sinh và khuôn viên; thu gom rác hằng ngày, bảo đảm thùng rác có nắp và được vệ sinh định kỳ.

Kiểm tra nguồn nước, khu vực thoát nước và các vị trí có thể phát sinh muỗi; phân công cụ thể bộ phận phụ trách, ghi nhận kết quả kiểm tra.

Bảo đảm có xà phòng rửa tay, nước sạch và vật tư y tế thiết yếu theo điều kiện thực tế; sử dụng hóa chất vệ sinh đúng hướng dẫn, bảo đảm an toàn cho học sinh và nhân viên.

III. PHÂN CÔNG TRÁCH NHIỆM

Ban Giám hiệu: Chỉ đạo triển khai kế hoạch; phân công trách nhiệm cho các bộ phận; kiểm tra, đôn đốc và phối hợp với cơ quan y tế địa phương.

Nhân viên y tế trường học: Tham mưu xây dựng, triển khai kế hoạch; chuẩn bị nội dung truyền thông; theo dõi tình hình sức khỏe, ghi nhận trường hợp nghi mắc, hướng dẫn xử trí ban đầu trong phạm vi chuyên môn và báo cáo Ban Giám hiệu.

Phối hợp kiểm tra môi trường, tổng hợp kết quả thực hiện; liên hệ cơ sở y tế địa phương khi cần tư vấn, giám sát hoặc xử lý dịch.

Giáo viên chủ nhiệm: Tuyên truyền đến học sinh; theo dõi sức khỏe, tình hình nghỉ học; thông tin kịp thời cho bộ phận y tế và gia đình khi phát hiện học sinh có dấu hiệu nghi mắc.

Tổ văn phòng, nhân viên phục vụ và bảo vệ: Phối hợp vệ sinh môi trường, kiểm tra các khu vực có nguy cơ đọng nước, thu gom phế thải và báo cáo ngay các điểm nguy cơ.

Đoàn Thanh niên và các tổ chức trong trường: Phối hợp tuyên truyền, vận động học sinh tham gia vệ sinh trường lớp, loại bỏ nơi sinh sản của muỗi và thực hiện vệ sinh cá nhân.

Học sinh và cha mẹ học sinh: Học sinh thực hiện hướng dẫn phòng bệnh, giữ vệ sinh cá nhân và môi trường; báo cho giáo viên khi bản thân có biểu hiện bất thường.

Cha mẹ học sinh theo dõi sức khỏe con em, thông báo trung thực tình trạng bệnh và phối hợp đưa học sinh đi khám khi cần; không cho học sinh đến trường khi đang mắc bệnh hoặc có triệu chứng cần nghỉ ngơi theo hướng dẫn y tế.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

Nhân viên y tế chịu trách nhiệm triển khai kế hoạch đến các lớp, phối hợp với giáo viên và phụ huynh trong công tác tuyên truyền, giám sát sức khỏe học sinh. Trong quá trình thực hiện, nếu có diễn biến bất thường hoặc ổ dịch xuất hiện, phải báo cáo ngay Ban Giám hiệu và cơ quan y tế địa phương để xử lý kịp thời.

Trên đây là Kế hoạch phòng, chống bệnh sốt xuất huyết và cúm mùa năm học 2026 – 2027 của Trường THPT Phước Hòa. Đề nghị các tổ, bộ phận, giáo viên, nhân viên và học sinh nghiêm túc phối hợp triển khai thực hiện.

Nơi nhận:

- Ban Giám Hiệu;
- Giáo viên chủ nhiệm;
- Đoàn thanh niên;
- Website trường;
- Lưu: VT, Y tế.

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Thanh Thuý